

CURRICULUM LAVORATIVO

Informazioni Personali



Nome: Andrea
Cognome: Talucci
Indirizzo: Via Capo Spartivento, 52
Cap. 00122 (RM)
Recapito: 3938641799
E-mail: andrea.talucci@yahoo.it
Data di nascita: 08/10/1991
Instagram: andrea_talucci_osteopata

Formazione, capacità e competenze tecniche certificate generali:

- **Diplomato in Osteopatia (D.O.)** presso la **Scuola di Osteopatia ICOMM** di Barral presso Roma.
- **Laureando prossimo alla tesi alla Magistrale in Psicologia e Salute** presso l'**Università Unicusano di Roma**.
- **Laureato alla Triennale in Psicologia e Salute** presso l'**Università La Sapienza di Roma**.
- **Laureato alla Triennale in Scienze Infermieristiche** presso l'**Università La Sapienza di Roma**.
- **Personal Trainer** Certificato (ISSA, ELAV, CSEN).

Esperienze lavorative nel campo dell'**Osteopatia**:

- Dal 2021 ad oggi – Osteopata personale del giocatore del Campionato Italiano Serie A di Calcio **LEONARDO FIORINI**, ex-Frosinone e attuale Pisa.
- Dal 2021 ad oggi – Osteopata personale del rapper italiano **SHUNO**.
- Dal 2020 ad oggi – Osteopata personale del pilota **ALBERTO DI FOLCO** iscritto al Campionato Mondiale GranTurismo con Lamborghini, iscritto al Campionato Italiano GranTurismo con Lamborghini e Pilota Porsche nella Porsche Cup.
- Dal 2020 ad oggi – Osteopata personale del fighter professionista **GABRIELE CERA**, unico italiano nella Promotion Mondiale Karate Combat nei pesi 75kg.
- Dal 2020 ad oggi – Osteopata personale del pilota **ANDREA PIZZOLI** iscritto al Campionato Modiale SuperBike 300 del Team Ufficiale Yamaha.
- Dal 2020 ad oggi – Osteopata personale del pilota automobilistico **LORENZO TOCCI** iscritto al Campionato Italiano Formula Junior e Mini Cooper.
- Dal 2020 ad oggi – Osteopata del Centro Medico **EVOLUTION WELLNESS LAB**.
- Dal 2016 ad oggi – Osteopata di professionisti **IRONMAN**.
- Dal 2020 ad oggi – Osteopata specializzato in **Prevenzione Delle Problematiche Posturali In Ambito Lavorativo** presso la **LIFE CONNECTION SOC. COOP. ARL..**
- Dal 2019 ad oggi – Osteopata specializzato in **Prevenzione Delle Problematiche Posturali In Ambito Lavorativo** presso la **SVILUPPO ITALIA SOC. COOP..**
- Dal 2017 ad oggi – Osteopata della Società Sportiva Dilettantistica di Ginnastica Artistica **ALNO GYM STAR**.
- Dal 2017 ad oggi – Osteopata del Club Calcistico **ATLETICO ACILIA**.
- Dal 2017 ad oggi – Osteopata e consulente di Squadre Calcistiche Professionistiche per la scelta, la gestione e la riabilitazione dei giocatori da acquistare o cedere durante il calciomercato estivo/invernale.
- Dal 2016 ad oggi – Osteopata Squadra di Serie C del Campionato Italiano di Rugby - **NEA OSTIA RUGBY**.
- Dal 2015 ad oggi – Osteopata specializzato in **Prevenzione Delle Problematiche Posturali In Ambito Lavorativo** presso la società

McDonald's Italia.

- Dal 2016 al 2021 – Osteopata personale de pilota di SuperBike 300 **DAVIDE PIZZOLI**, ex-pilota Campionato Mondiale Moto3.
- Dal 2020 al 2021 – Osteopata del Comitato Tecnico Scientifico dell'**APTS** (Associazione Psicologi Tecnici Sportivi).
- Dal 2020 al 2021 – Osteopata del Club Calcistico **MUNDIAL FOOTBALL CLUB SSD**.
- Dal 2020 al 2021 – Osteopata presso il Centro Polispecialistico "**CENTRO STUDI GALILEO**" – Follonica (GR).
- Dal 2018 al 2020 – Osteopata specializzato in Prevenzione Delle Problematiche Posturali In Ambito Lavorativo presso la **COOPERATIVA MULTISOCIALE PMG MULTISERVIZI**.
- Dal 2015 al 2020 – Osteopata presso lo studio associato con la **Psicoterapeuta Dott.ssa Cynthia Mattioli**, direttrice delle maxi-emergenze della **CROCE ROSSA ITALIANA**.
- Dal 2017 al 2018 – Osteopata presso lo studio associato **CRIOAUNA AXA**.
- Dal 2013 al 2016 – Osteopata presso lo studio medico della **Dott.ssa Giuseppina Magnanti**, medico di base e ginecologa.
- Dal 2013 al 2015 – Osteopata presso lo studio **MENS SANA IN CORPORE SANO** del Dott. Fabio Gori D.O. e Matteo Forti D.O..

Formazione, capacità e competenze tecniche certificate nel campo dell'**Osteopatia**:

- Diplomato in Osteopatia (D.O.) presso la Scuola di Osteopatia ICOMM di Roma.
- Membro del ROI (Registro Osteopati Italiani).
- Partecipazione al corso di formazione – **La Componente Fasciale Nella Pratica Osteopatica** – Paolo Tozzi presso Roma.
- Partecipazione al corso di formazione – **Metodi Funzionali W.L Johnston** – Marziano Perrone presso Roma.
- Partecipazione al corso di formazione – **Metodo Funzionale Lawrence H.Jones** – Simona Mastropaolo e Fabrizio Simonacci presso Roma.
- Corso di formazione – **La Tecnica di Still** – Paolo Tozzi presso Milano.
- Corso di formazione – **Il Sistema Neurovegetativo, Una Visione Osteopatica** – Lovo Antonio presso Brescia.
- Corso di formazione – **Tecniche di Oscillazione Armonica** – Paolo Tozzi presso Milano.
- Corso di formazione – **Terapia Cranio Sacrale Basata Sul Metodo Upledger 5°,6° e 7° Liv** – Upledger Italia presso Milano, Lecce e Roma.
- Corso di formazione – **Tecniche HVLA Chiropratiche 2° liv** – Daniele Pignatelli presso la Nuova Villa Claudia.
- Corso di formazione – **Tecniche HVLA Chiropratiche 1° liv** – Daniele Pignatelli presso la Nuova Villa Claudia.
- Corso di formazione – **Sintesi Biocentrica Osteopatica** – Velia Tortora presso la Scuola di Osteopatia ICOM di Napoli.
- Corso di formazione – **Teoria dei Blocchi 2° liv** – Velia Tortora presso la Scuola di Osteopatia CROMON di Roma.
- Corso di formazione – **Teoria dei Blocchi 1° liv** – Velia Tortora presso la Scuola di Osteopatia CROMON di Roma.
- Corso di formazione – **Tecniche HVLA - Manipolazione della Colonna Vertebrale** – Massimo Mancini e Fabio Perissinotti presso Milano.
- Corso di formazione – **Cicatrici: Trattamento Manuale Integrato** – Edi.Ermes presso la sede di Milano.
- Corso di formazione – **Kinesio Taping Fundamentals and Advanced (KT1 & KT2)** – Kinesio, presso Roma.

Esperienze lavorative nel campo della **Formazione**:

- Dal 2021 ad oggi – tutor per la **Scuola di Osteopatia ICOMM** di Roma.
 - Dal 2021 ad oggi – Formatore per l'Ente di Promozione Sportiva **ASC** – **Workshop La Valutazione Posturale Dello Sportivo: Approccio Chinesiologico e Osteopatico**.
 - Dal 2021 ad oggi – Formatore per l'Ente di Promozione Sportiva **ASC** – **Corso Operatore Massaggio Sportivo 1° Livello**.
 - Dal 2021 ad oggi – Formatore per l'Ente di Promozione Sportiva **ASC** – **Corso Operatore Massaggio Sportivo 2° Livello**.
 - Dal 2021 ad oggi – Formatore per l'Ente di Promozione Sportiva **ASC** – **Workshop Pratico di Pilates (Matwork e Tools)**.
 - Dal 2018 al 2021 – Formatore per la società **Theragun Italia**.
 - Dal 2020 al 2021 – Formatore per la Società di Formazione Multidisciplinare **OfCoach**.
 - Dal 2019 al 2020 – Formatore per la società **3S Formazioni**.
-

Esperienze lavorative come **Preparatore Atletico**:

- Dal 2021 ad oggi – Preparatore Atletico personale del giocatore del Campionato Italiano Serie A di Calcio **LEONARDO FIORINI**, ex-Frosinone e attuale Pisa.
- Dal 2021 ad oggi – Preparatore Atletico personale del rapper italiano **SHUNO**.
- Dal 2020 ad oggi – Preparatore Atletico personale del pilota **ALBERTO DI FOLCO** iscritto al Campionato Mondiale GranTurismo con Lamborghini, iscritto al Campionato Italiano GranTurismo con Lamborghini e Pilota Porsche nella Porsche Cup.
- Dal 2020 ad oggi – Preparatore Atletico personale del fighter professionista **GABRIELE CERA**, unico italiano nella Promotion Mondiale Karate Combat nei pesi 75kg.
- Dal 2020 ad oggi – Preparatore Atletico personale del pilota **ANDREA PIZZOLI** iscritto al Campionato Modiale SuperBike 300 del Team Ufficiale Yamaha.
- Dal 2020 ad oggi – Preparatore Atletico personale del pilota automobilistico **LORENZO TOCCI** iscritto al Campionato Italiano Formula Junior e Mini Cooper.
- Dal 2020 ad oggi – Preparatore Atletico del Centro Medico **EVOLUTION WELLNESS LAB**.
- Dal 2016 ad oggi – Preparatore Atletico di professionisti **IRONMAN**.

- Dal 2016 al 2021 – Preparatore Atletico personale del pilota di SuperBike 300 e Moto3 **DAVIDE PIZZOLI**.
- Dal 2020 al 2021 – Responsabile Preparatori Atletici del Club Calcistico **MUNDIAL FOOTBALL CLUB SSD**.
- Dal 2020 al 2021 – Responsabile Preparatori Atletici del Club Calcistico del Club Calcistico **ATLETICO ACILIA**.
- Dal 2013 al 2020 – Personal Trainer presso il **CENTRO FITNESS VIRGIN ACTIVE ROMA-OSTIA**:
 - ✓ Preparatore atletico calciatori di Serie B, C e simi-dilettantistiche.
 - ✓ Preparatore atletico triathleti Super Sprint, Sprint, Olimpici, Over Olimpici, Half Ironman e Ironman.
 - ✓ Preparatore atletico “mud runners”.
 - ✓ Preparatore atletico giocatori/ giocatrici professioniste beach volley e pallavolo.
 - ✓ Preparatore atletico ciclisti su pista e velocità su strada.
 - ✓ Preparatore atletico nuotatori agonistici.
 - ✓ Preparatore atletico di Davide Pizzoli, Pilota di Moto3, Superbike e Moto2 dal 2015 al 2018.
- Dal 2011 al Settembre 2020 – Personal Trainer presso privati.
- Dal 2016 al 2017 – Preparatore atletico calcistico presso **POLISPORTIVA CASAL PALOCCO CALCIO** prima squadra, Serie D.
- Dal 2015 al 2016 – Preparatore atletico presso **POLISPORTIVA CASAL PALOCCO CALCIO** categoria Juniores Regionali Fascia A.
- Nel 2012 – Personal Trainer presso il **CENTRO SPORTIVO BABEL**, Roma.
- Nel 2012 – Istruttore Sala Pesì presso il **CENTRO FITNESS VIRGIN ACTIVE ROMA-OSTIA**.
- Nel 2011 – Personal Trainer presso **FASHION PALESTRE**, Pescara.

Formazione, capacità e competenze tecniche certificate come **Preparatore Atletico**:

- Acquisizione Brevetti di Personal Trainer riconosciuto dalla **FIEFS, AICS, CSEN, CONI, ASC**.
- Acquisizione Corso da Istruttore di Palestra presso l'azienda **Virgin Active Italia**.
- Acquisizione Master Personal Trainer presso l'azienda **Virgin Active Italia**.
- Acquisizione Brevetto di Terzo Livello di Personal Trainer – **ISSA**.
- Partecipazione Seminario **ELAV – Forza Muscolare – Fondamento dell'attività motoria e sportiva**.
- Partecipazione Seminario **ELAV – Forza Muscolare – Il futuro del potenziamento muscolare**.
- Master **ISSA – Integrazione e Supplementazione**, presso Roma.
- Master **ISSA – Biomeccanica degli Esercizi For Strenght**, presso Roma.
- Master **ISSA – Ipertrofia Muscolare**, presso Milano.
- Master **ISSA – Programmazione dell'Esercizio Aerobico**, presso Roma.
- Partecipazione **IVX Convention Internazionale Issa sul Fitness** presso Bellaria Igea – Marina.
- Partecipazione **IIIX Convention Internazionale Issa sul Fitness** presso Bellaria Igea – Marina.
- Partecipazione Stage presso – **Individual Training su Bioimpedenziometria – Analisi del Cliente – Marketing Applicato al Personal Training**, presso Roma.

- Formazione Avanzata al **Corso Technogym Arkè**, presso Milano.
- Formazione Avanzata al **Corso Technogym Easy Line**, presso Como.
- Formazione Avanzata al **Corso Technogym Kinesis**, presso Roma.
- Formazione Avanzata al **Corso Technogym Wellness Fitness**, presso Roma.
- Formazione Avanzata al **Corso Technogym Attrezzatura Cardio**, presso Roma.
- Formazione Avanzata al **Corso Technogym Attrezzatura Forza**, presso Firenze.
- Formazione Avanzata al **Corso Technogym Flexability**, presso Roma.
- Master **Technogym Allenamento Cardiovascolare**.
- Master **Technogym Cardiopatie**.
- Master **Technogym Allenamento Forza**.
- Master **Technogym Dieta e Attività Fisica**.
- Master **Technogym Forza Funzionale a Corpo Libero**.
- Master **Technogym Fuctional Training – Avanzato**.
- Master **Technogym Queenax and Suspensional Training**.
- Acquisizione Brevetto da **Istruttore di Body Building Italian Fuctional Training Accademy**.
- Formazione Certificata per l'utilizzo del **TRX**.
- Formazione Certificata per l'utilizzo dello **ZERO**.
- Formazione Certificata programmi allenamento **ATHLETIC PATHS**.
- Formazione Certificata utilizzo della **CORE BOARD**.
- Partecipazione **Corso di Formazione Pitbull Training**, presso Milano.
- Partecipazione al Training del Prof. Marco De Angelis, membro italiano del NAB – Comitato Consultativo per la nutrizione **Herbalife**.

Programmi Speciali come **Preparatore Atletico**:

- Plicometria (calcolo della % massa magra e % massa grassa)
- Sviluppo Programmi Speciali per il trattamento di patologie varie come: obesità, diabete, ipertensione, dismetabolismi e dismorfismi giovanili.
- Calcolo del peso ideale e peso da perdere.
- Calcolo del somatotipo.
- Calcolo del metabolismo basale e fabbisogno giornaliero.
- Valutazione Metabolica e Controllo dell'Allenamento (Dispendio Calorico) con METABOLIMETRO ARMBAND® CARDIOFRE-QUENZIMETRO POLAR®.
- Allenamento per soggetti con SINDROME METABOLICA (Diabete, Obesità, Malattie Cardiovascolari).
- Programmazione attività motorie speciali per SCOLIOSI, ERNIE e qualsiasi altro tipo di alterazione patologica vertebrale.
- Programmi speciali per la prevenzione ed il trattamento di RACALGIE .
- Analisi e Rieducazione Posturale.
- Rieducazione funzionale POST – TRAUMATICA.
- Ricondizionamento muscolare in ACQUA.
- Allenamento FUNZIONALE per: WELLNESS, TONIFICAZIONE e DIMAGRIMENTO, Preparazione Fisica Generale e Specifica, Ri-attletizzazione per post-infortunati.
- Preparazione specifica per la FORZA (MASSIMA, DINAMICA, ESPLOSIVA, PLIOMETRICA, FUNZIONALE) per Atleti Agonisti o Amatoriali.
- PESISTICA ADATTATA per Sport di Squadra ed Individuali.
- Programmazione e tecniche d'allenamento per l'IPERTROFIA con metodologie innovative:
 1. Metodo BIIO
 2. Metodo delle SERIE
 3. Metodo delle SUPERSERIE (SUPERSET)
 4. Metodo delle SERIE GIGANTI
 5. Sistema della PESISTICA CLASSICA
 6. Sistema PIRAMIDALE
 7. Sistema PIRAMIDALE INVERSO (o DOPPIO PIRAMIDALE) con CARICO DECRESCENTE
 8. Metodo delle SERIE A CARICO DECRESCENTE
 9. Tecnica della PEAK CONTRACTION
 10. Tecnica delle RIPETIZIONI NEGATIVE (ECCENTRICO PURO)
 11. Tecnica delle RIPETIZIONI FORZATE
 12. Tecnica delle MEZZE RIPETIZIONI

13. Tecnica dello STRIPPING
 14. Tecnica della REST – PAUSE e del TIME UNDER TENSION
 15. Tecnica del CHEATING
 16. Metodo del SUPERPOMPAGGIO
 17. Tecnica del PRE – AFFATICAMENTO
 18. Metodo ALTERNANZA DEI CARICHI
 19. Metodo SERIE PESANTE – SERIE LEGGERA
 20. METODO BULGARO “A CONTRASTO”
 21. Metodo del BURN SYSTEM
 22. Metodo del DOUBLE PROGRESSIVE SYSTEM
 23. Metodo del FLUSHING
 24. Metodo del SISTEMA PRIORITARIO
 25. Metodo dello SPLIT SYSTEM
 26. Metodo del BLITZ PROGRAM
 27. Tecnica dello ISOLATE EXERCISE SYSTEM
 28. Metodo SUPER SLOW
 29. Tecnica del “POF” (POSITION of FLEXION)
 30. Metodo HEAVY DUTY 1
 31. Metodo HEAVY DUTY 2
 32. Metodo MISTO; FORZA – MASSA.
- Programmazione attività funzionali:
 1. Metodo CIRCUIT TRAINING
 2. Metodo PHA (PERIPHERAL HEART ACTION SYSTEM)
 3. Utilizzo TRX (SUSPENSION TRAINING)
 4. Utilizzo KETTLEBELL TRAINING
 5. Metodo CONAN TRAINING – ATHLETES TRAINING
 6. Metodo CROSSFIT
 7. Metodo PITBULL TRAINING
 8. Tecnica del TRISET SYSTEM
 9. Tecnica del COMPOUND – SET SYSTEM
 10. METODO FUNZIONALE ISOMETRICO
 11. Tecnica del TACFIT
 - Programmi personalizzati di allenamento con pedana vibrante POWERPLATE®.
 - Personal Training in COPPIA o PICCOLI GRUPPI.
 - Apprendimento della tecnica di NUOTO.
 - Educazione e Supporto ad una CORRETTA ALIMENTAZIONE ed INTEGRAZIONE ALIMENTARE.

Esperienze lavorative come **Mental Coach**:

- Dal 2021 ad oggi – Mental Coach personale del giocatore del Campionato Italiano Serie A di Calcio **LEONARDO FIORINI**, ex-Frosinone e attuale Pisa.
- Dal 2021 ad oggi – Mental Coach personale del rapper italiano **SHUNO**.
- Dal 2020 ad oggi – Mental Coach personale del pilota **ALBERTO DI FOLCO** iscritto al Campionato Mondiale GranTurismo con Lamborghini, iscritto al Campionato Italiano GranTurismo con Lamborghini e Pilota Porsche nella Porsche Cup.
- Dal 2020 ad oggi – Mental Coach personale del fighter professionista **GABRIELE CERA**, unico italiano nella Promotion Mondiale Karate Combat nei pesi 75kg.
- Dal 2020 ad oggi – Mental Coach personale del pilota **ANDREA PIZZOLI** iscritto al Campionato Modiale SuperBike 300 del Team Ufficiale Yamaha.
- Dal 2020 ad oggi – Mental Coach personale del pilota automobilistico **LORENZO TOCCI** iscritto al Campionato Italiano Formula Junior e Mini Cooper.
- Dal 2020 ad oggi – Mental Coach del Centro Medico **EVOLUTION WELLNESS LAB**.
- Dal 2016 ad oggi – Mental Coach di professionisti **IRONMAN**.

Formazione, capacità e competenze tecniche certificate nel campo del **Mental Coaching e della Psicologia**:

- Laureando Magistrale in Psicologia della Riabilitazione – presso l’Università UniCusano di Roma.

- Laurea Triennale in Psicologia della Salute – presso l’Università La Sapienza di Roma.
 - Partecipazione Corso PNL – Psicologia del Linguaggio, presso Milano.
 - Partecipazione Corso PNL – La PNL e la Vendita, presso Roma.
 - Partecipazione Corso PNL – La Psicologia e la Vendita, presso Roma.
 - Partecipazione Corso PNL – La PNL e il Linguaggio del Corpo, presso Milano.
-

Formazione, capacità e competenze tecniche certificate nel campo dell’economia e della vendita:

- Partecipazione Corso **PNL – Psicologia del Linguaggio**, presso Milano.
 - Partecipazione Corso **PNL – La PNL e la Vendita**, presso Roma.
 - Partecipazione Corso **PNL – La Psicologia e la Vendita**, presso Roma.
 - Partecipazione Corso **PNL – La PNL e il Linguaggio del Corpo**, presso Milano.
 - Nel 2010: Iscritto alla **Facoltà di Economia e Gestione delle Imprese, delle Aziende e dei Servizi Sanitari** presso l’**Università Cattolica del Sacro Cuore in Roma**.
-

Formazione, capacità, competenze tecniche certificate ed esperienze lavorative nel campo dell’assistenza infermieristica:

- Laureato all’**Università La Sapienza di Roma** presso la **Facoltà di Scienze Infermieristiche**, corso A.
 - Partecipazione al corso – **Il rischio nelle strutture sanitarie** – La Sapienza di Roma.
 - Partecipazione al Seminario – **Condizione Sanitaria dei Carceri Italiani** – Fondazione Michelucci.
 - Partecipazione al Seminario – **Bioetica Applicata all’Eutanasia e all’Aborto**.
 - Partecipazione al Seminario – **L’Assistenza Infermieristica in Area Critica**.
 - Partecipazione al Seminario – **Tecniche di Primo Soccorso in Ambienti Ostili**.
 - Assistenza Infermieristica in Cliniche, Ambulatori e Case di Riposo Romane.
 - Assistenza Infermieristica Domiciliare presso abitazioni in Ostia e zone limitrofe con Cooperativa.
 - Tirocinante presso il reparto di Gastroenterologia Policlinico Umberto Primo.
 - Tirocinante presso il reparto di Oncologia Pediatrica Policlinico Umberto Primo.
 - Tirocinante presso il reparto di Rianimazione Generale del Policlinico Umberto Primo.
 - Tirocinante presso il reparto di UTN (Unità Terapia Neurologica) del Policlinico Umberto Primo.
 - Tirocinante presso il reparto di Ematologia e Trapianti del Policlinico Umberto Primo.
 - Tirocinante presso il reparto di UTIPO Cardiocirurgica del Policlinico Umberto Primo.
 - Tirocinante presso l’VIII Padiglione del Policlinico Umberto Primo di Roma nel reparto di Neurochirurgia
 - Tirocinante presso il IX Padiglione del Policlinico Umberto Primo di Roma nel reparto di Maxillofaciale.
 - Tirocinante presso la II°Clinica Medica del Policlinico Umberto Primo di Roma nel reparto di Geriatria.
-

Formazione, Capacità e Competenze Tecniche Certificate nel campo dell’assistenza ai bagnanti:

- Acquisizione Brevetto di Allievo Istruttore di Nuoto FIN.
- Acquisizione Brevetto di Assistente Bagnanti FIN.

Esperienze lavorative campo dell’assistenza ai bagnanti:

- Nel 2011: Assistente Bagnanti presso il Centro Sportivo Virgin Active Roma-Ostia.
 - Nel 2010: Assistente Bagnanti presso lo stabilimento balneare di Ostia Lido (RM) La Nuova Pineta-Pinetina.
 - Dal 2009 al 2010: Assistente Bagnanti e Addetto alla Manutenzione della Piscina del Polo Natatorio Federale di Ostia Lido (RM).
 - Nel 2009: Assistente Bagnanti presso il Polo Natatorio Federale di Ostia Lido (RM), durante i Mondiali di Nuoto di Roma 2009.
-

Formazione, capacità e competenze tecniche certificate nel campo della Moda:

- Corso di Portamento presso L’Accademia Internazionale d’Alta Moda e d’Arte del Costume – Koefia.

- Book Fotografico a cura di Emanuele Novelli – Cromatica Photo Agency.
- Book Fotografico a cura di Marco Minello – MLFashion's.

Concorsi ed Esperienze lavorative campo della moda e dello spettacolo:

- Nel 2012: Semifinali Nazionali nel Concorso Nazionale di Bellezza – **Mister Italia**.
- Nel 2011: Finalista Regionale nel Concorso Nazionale di Bellezza – **Mister Italia**.
- 2011: Figurante Speciale nel programma televisivo – **Pop Art Live** – in onda su **Deejay Tv**, condotto dal **Trio Medusa**.
- Dal 2008 al 2011: Figurante Speciale in alcuni film cinematografici come: **Baciarmi Ancora** e **Nessuno Mi Può Giudicare**.
- Dal 2008 al 2011: Pubblico in trasmissioni televisive come **90° Minuto** e **Forum**.
- Nel 2010: Finalista Concorso Nazionale – **Mister Facebook**.
- 2010: Figurante Speciale per la Trasmissione in onda su Italia1 nel programma - **Trasformat** - diretto da Enrico Papi.
- 2010: **"Identità"** nel talk-show di **Rai Uno** condotto da Fabrizio Frizzi I **Soliti Ignoti**.
- 2009: Invitato dal Direttore di **Gold Tv** perché Finalista Regionale del Concorso Nazionale di Bellezza Mister Italia.
- Nel 2009: Finalista Regionale nel Concorso Nazionale di Bellezza – **Mister Italia**.
- Nel 2009: Indossatore per Boutique di abbigliamento situate in Roma.
- Dal 2007 al 2008: Fotomodello Ufficiale **Calvin Klein** e **Moschino**.

Formazione, capacità e competenze nel campo dell'informatica:

- Utilizzo e conoscenza avanzata di Internet.
- Ottima conoscenza del pacchetto Office: Word, Access, Excel, Groove, InfoPath, OneNote, Outlook, PowerPoint, Visio, Publisher, Share Point e Picture Manager.
- Conoscenza e utilizzo a livello universitario della programmazione informatica attraverso C++.

Altra formazione, capacità e competenze tecniche:

- Nel 2010: Iscritto alla Facoltà di Economia e Gestione delle Imprese, delle Aziende e dei Servizi Sanitari presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore in Roma.
- Nel 2009: Diploma Licenza Media - Superiore presso il Liceo Scientifico L.S.S. Antonio Labriola (RM) Indirizzo: Scientifico Tecnologico.

Esperienze sportive:

- Dal 2016 ad oggi – Lottatore amatoriale di MMA, BJJ, Grappling, Boxe.
 - Dal 2016 ad oggi – Giocatore di Rugby nella Squadra NEA OSTIA RUGBY nel Campionato Italiano Serie C.
 - Dal 2014 ad oggi – Partecipazione a gare Spartan Race – Reebok (Roma, Milano, Madrid, Londra, Barcellona, Orte, Rimini, Taranto, Alleghe,).
 - Dal 2013 al 2020 – Podista Specializzato in Maratone ed Ultramaratone – Tesserato con la Società Sportiva Podisitica Solidarietà.
 - Dal 2013 al 2020 – Triathleta – Tesserato con la Società Sportiva Podisitica Solidarietà.
 - Dal 2014 al 2016 – Ultramaratoneta e Triathleta sponsorizzato e specializzato su distanze Ironman.
 - Dal 2010 ad oggi – Amatore di sport con tavola: snowboard, wake-board, cable-board, kitesurf, surf, sup, skin-board.
 - 2008 – 2012: Arbitro di Calcio ad 11 appartenente alla sezione di Ostia Lido.
 - Dalla stagione 2007 – 2008 alla 2008 – 2009: appartenente alla società di Nuoto Agonistica – Circolo Canottieri Aniene.
 - Dalla stagione 2007 – 2008 alla 2008 – 2009: appartenente alla società di Nuoto Agonistica – Consorzio Le Cupole.
 - Dalla stagione 2005 – 2006 alla 2006 – 2007: appartenente alla società di Nuoto Agonistica – Salaria Sport Village.
 - Dalla stagione 2003 – 2004 alla 2004 – 2005: appartenente alla società di Nuoto Agonistica – Roma Pallanuoto 1953.
 - Dalla stagione 1999 – 2000 alla 2002 – 2003: appartenente alla società di Nuoto Agonistica – Dabliù.
-

Patente o patenti

- Patente B
 - Patente A2
-

Lingue conosciute

- Italiano (madrelingua)
 - Inglese (B2)
 - Spagnolo (livello base)
 - Francese (livello base)
-

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.