

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>PALUMBO VALERIO</b>
Indirizzo	VIA DEL TORRACCIO DI TORRENOVA 161, 00133, ROMA
Telefono	06/2000651 <b>Mobile:</b> 345/3180733
E-mail	<a href="mailto:valerio87.palumbo@hotmail.it">valerio87.palumbo@hotmail.it</a>
Stato Civile	Celibe
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	11/01/1987

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date	Da Novembre 2015 ad oggi: Fisioterapista della nazionale dell'Unione Italiana Tiro a Segno (U.I.T.S.);
	Da Maggio 2012 ad oggi: Impiego come fisioterapista presso il Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito;
	Da novembre 2009 a Dicembre 2012: attività privata domiciliare;
	Da Ottobre 2010 a novembre 2011: contratto di collaborazione con la BoscosystemPro, sia come fisioterapista che come docente delle materie competenti la società, specializzato nella 'Valutazione neuromuscolare Boscosystempro';
	Da Marzo 2010 a Ottobre 2010: contratto a tempo determinato presso l'istituto di riabilitazione CE.SA. del Campus Bio-Medico di Trigoria;
	Da Gennaio 2010 a Febbraio 2010: sostituzioni presso il centro riabilitativo TERI;
	Da Ottobre 2009 a Dicembre 2009: attività di volontariato presso l'istituto di riabilitazione CE.SA. del Campus Bio-Medico di Trigoria;

**ESPERIENZE IN AMBITO SPORTIVO**

DATE	01 – 02 Dicembre 2017: Campionato Italiano assoluto open invernale di nuoto (Riccione);
	20 – 29 Luglio 2017: Campionati Europei Senior a fuoco 25m/50m con la nazionale della UITS (Baku – AZE);

7 – 10 Giugno 2017: Campionato Italiano assoluto di scherma (Gorizia);

4 -8 Aprile 2017: Campionato Italiano assoluto primaverile di nuoto (Riccione);

25 – 28 Gennaio 2017: Competizione internazionale 10m aria compressa con la nazionale della UITS (Monaco – Germania);

16 – 17 Dicembre 2016: Campionati assoluti invernali di nuoto (Riccione);

04 – 07 Luglio 2016: Finale Coppa del Mondo con la nazionale della UITS (Bologna);

27 Luglio – 16 Agosto 2016: Olimpiadi con la nazionale della UITS (Rio de Janeiro);

24 – 26 Giugno 2016: Campionati Assoluti Outdoor di Atletica (Rieti);

20 – 22 Giugno 2016: Campionati Assoluti Estivi di Tuffi (Roma);

12 – 19 Giugno 2016: European Championship Junior Rifle/Pistol (Tallin – Estonia);

9 – 10 Giugno 2016: Campionati Assoluti di scherma (Roma);

24 – 27 Marzo 2016: Campionati Assoluti Primaverili di tuffi (Bolzano);

29 Febbraio – 1 Marzo 2016: Coppa del Mondo con la nazionale senior della UITS (Bangkok – Thailandia);

26 – 30 Gennaio 2016: Competizione Mondiale con la nazionale della UITS (Monaco – Germania);

22 – 24 Gennaio 2016: Campionati Invernali Assoluti di Tuffi (Trieste);

26 – 30 Novembre 2015: Hungarian Open con la Nazionale Italiana Tiro a Segno (Gyor - Ungheria);

30 Settembre – 12 Ottobre 2015: 6° CISM World Games, (Mungyeong - Corea);

09 – 12 Luglio 2015: Campionati assoluti Estivi di Tuffi (Bergamo);

13 – 18 Aprile 2015: Campionati assoluti Primaverili di nuoto (Riccione);

5 – 7 Febbraio 2015: Campionati assoluti invernali di Tuffi (Trieste);

1 – 2 Agosto 2014: Campionati Assoluti Estivi di Nuoto (Roma);

28 Maggio – 2 Giugno: Campionati Assoluti di Scherma (Acireale);

9 – 13 Aprile 2014: Campionati italiani Assoluti Primaverili di Nuoto (Riccione);

7 – 9 Gennaio 2014: Campionati Italiani Assoluti Estivi di Tuffi (Trieste);

7 – 9 Giugno 2013: Campionati Italiani Assoluti Estivi di Tuffi (Trieste);

20 – 25 Marzo 2013: Open Spagnoli di nuoto;

4 – 8 Luglio 2012: Campionati italiani Assoluti di tuffi (Cosenza);

29 Giugno – 1 Luglio 2012: Campionati italiani assoluti di tuffi (Roma);

Maggio 2012: 'Campeos Europeus de Atletismo – european Champion Clubs' svoltisi a Faro (Portogallo).

## **ESPERIENZE DI DOCENZA**

DATE

Giugno 2016 ad oggi: attività come tutor per gli studenti in fisioterapia dell'Università Claudiana;

Aprile 2014 ad oggi: attività di docenza di 'Anatomia del sistema muscolo-scheletrico' e di 'chinesiologia' nei corsi interni alla forza armata A.I.E.F. (Aiutante Istruttore Educazione Fisica) ed I.E.F. (Istruttore Educazione Fisica);

Gennaio 2014 ad oggi: responsabile della docenza di chinesiologia e chinesiologia applicata allo sport per l' Accademia Italiana Personal Trainer;

Ottobre 2010 – novembre 2011: attività di docenza per i corsi Boscosystempro per la formazione di nuovi specialisti della valutazione neuromuscolare con il metodo Bosco.

## **STUDI E FORMAZIONE**

DATE

18 – 19 Novembre 2017: Conseguimento del corso "Manipolazioni vertebrali neurocettive";

14 Ottobre 2017: Conseguimento del corso " Corso Master ENF";

22 – 23 Ottobre 2016: Conseguimento del corso teorico – pratico "Sindromi da disfunzione del movimento applicato alla colonna dorsale e cervicale";

22 Aprile 2016: Partecipazione al corso di aggiornamento "Nuove tendenze nella chirurgia protesica di spalla" (Concetto Sahrman);

16 Aprile 2016: Conseguimento del corso "Le Onde d'Urto in fisioterapia – l'utilizzo della metodica EMS Dolorclast";

09 Aprile 2016: Partecipazione al convegno "Instabilità di spalla e ginocchio" organizzato dalla SIA (Società Italiana Artroscopisti);

26 – 27 Settembre 2015: Conseguimento del corso teorico – pratico "Sindromi da disfunzione del movimento applicato al quadrante superiore – spalla – diagnosi funzionale e trattamento" (Concetto Sahrman);

17 – 18 Febbraio 2015: Conseguimento del corso BLS-D (IRC);

31 Gennaio 2015: Conseguimento del titolo di “Human Tecar Certified Operator”;

17 Gennaio 2015: Conseguimento del corso ‘Neuro-fibrolisi/ terapia manuale assistita’;

6 Dicembre 2014: Partecipazione al workshop ‘Metodo Jones StrainCounterstrain’;

6 – 8 Dicembre 2013: Conseguimento del corso teorico – pratico ‘MulliganConcept’;

24-- 25 Novembre, 1-2 Dicembre 2012: Conseguimento del corso teorico-pratico di ‘Massaggio Miofasciale’;

4 Febbraio 2012: Partecipazione al 1° Convegno Regionale USIFI Lazio dal titolo ‘Dalla valutazione clinica... alla Riabilitazione (trattamento riabilitativo della scoliosi idiopatica secondo F. Mezieres e P. Souchard)’;

9 Novembre 2011: Partecipazione al seminario introduttivo ‘Il Metodo Riva con DelosPosturalProprioceptive System’;

11 Luglio 2011: conseguimento del corso teorico-pratico di ‘Tecniche di Valutazione Neuromuscolare Boscosystempro’ con assegnazione del livello di nemeSp.r.o.Specialist;

23 Ottobre 2010: Partecipazione al convegno ‘RehabLatarjet, luci e ombre’;

28 Settembre 2010: Partecipazione al seminario introduttivo ‘Tecniche di Bendaggio Neuromuscolare’;

Giugno 2010: Conseguimento del corso di formazione teorico-pratico in ‘Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo di Giuseppe Monari con Facilitazioni Neurocinetiche (concetto Kabat)’;

24 Aprile 2010: Partecipazione con conseguente rilascio di certificato di abilitazione del corso teorico-pratico ‘Neurostimolazione Interattiva con Interix, workshop avanzato’;

Novembre 2009: conseguimento della laurea in Fisioterapia presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore A. Gemelli di Roma con votazione 110 con lode/110; argomento della tesi: ‘Valutazione mediante Pletismografia Optoelettronica degli effetti di un training respiratorio in un gruppo di soggetti sani’;

25 Ottobre 2007: Partecipazione al corso sulla ‘Nuova Generazione di Ipertermia la Smarterapia SIGMA’;

2006 – 2009: Tirocinio professionale presso i differenti reparti del Policlinico A. Gemelli di Roma, della durata complessiva di 1800 ore ripartite nei tre anni di studio;

2006: Conseguimento del diploma scientifico-biologico-sanitario superiore presso l'istituto magistrale paritario 'San Giovanni Bosco' con votazione di 100/100;

• Principali abilità professionali

Ottima conoscenza nell'utilizzo di specifiche terapie fisiche quali:

- Elettroterapia;
- Magnetoterapia;
- Laser terapia;
- Crio-Ultrasuoni;
- Ipertemia;
- Interix;
- Tecar terapia;
- Pedana stabilometrica;
- Lybra;
- nemeSDoubleVibe, nemeSShyncroTower, nemeS Fix ;
- Combined Magnetic Field (CMF Ortho);
- DelosPosturalProprioceptive System;
- Microgate Optojump
- Onde d'urto (Metodica EMS DolorClast)
- ENF,;

**ATTIVITA' COME RELATORE**  
DATE

12 Novembre 2017: Presentazione al Corso Nazionale Allenatori Taekwondo dei seguenti studi: *"Valutazione Muscolare del combattimento nel Taekwondo"*, *"L'incidenza di un protocollo di esercizi eccentrici sport specifici nella flessione attiva d'anca negli atleti del Taekwondo"*, *"Valutazione dell'attività muscolare in esercitazioni tecniche statiche con o senza appoggio della sbarra"*;

2015 - 2016: Corelatore alla tesi di laurea per la Scuola Provinciale Superiore di Sanità Bolzano Claudiana dal titolo *"L'utilizzo della gait analysis per la pianificazione del trattamento in adolescenti praticanti atletica leggera a livello agonistico con low back pain aspecifico"*;

**CAPACITÀ E COMPETENZE**  
**PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUA

INGLESE

SCRITTO E PARLATO LIVELLO INTERMEDIO

**CAPACITÀ E COMPETENZE**  
**RELAZIONALI**

Ottima capacità di lavorare in gruppo maturata sia in esperienze lavorative che di studio

**CAPACITÀ E COMPETENZE**  
**ORGANIZZATIVE**

Ottima capacità lavorativa in situazione di stress e senso del commitment

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Ottima conoscenza degli strumenti informativi specialmente per gli applicativi Microsoft (Word, Excel, Power-Point); Ottima capacità di navigazione e utilizzo dei vari motori di ricerca su Internet.
PATENTE O PATENTI	A3 meccanica, B;
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	Hobbies praticati: attività sportive in genere, climbing, viaggi, lettura e musica.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base l'art. 13 del D.L. 196/2003

Firma  
Valerio Palumbo