

# CURRICULUM VITAE

## **Dati Anagrafici:**

Nome: OMAR

Cognome: SHARARA

Nato a: MILANO

In data: 20/01/1981

Residente in: Via Lessona 42, Milano

Cod. Fisc.: SHRMRO81A20F205E

E-mail: omargym@live.it

## **Formazione e Studi Professionali:**

2001: Diploma di Istruttore di Fitness e Bodybuilding c/o "Scuola di Professione Fitness", Milano.

2004: Diploma di Geometra c/o "Istituto Tecnico Labor" per Geometri, Milano.

2006: Diploma di Personal Trainer di livello avanzato c/o "ISSA Italia", Milano.

2006/2007: Master Monotematici di Approfondimento (cardio-training, biomeccanica, composizione corporea, valutazione tensioni muscolari) c/o "ISSA Italia", Milano.

2010: Diploma di Personal Trainer di livello avanzato c/o "BIO system di Claudio Tozzi", Milano.

2011/2015: Laurea conseguita in Fisioterapia c/o "Università degli Studi di Milano" con la votazione di 105/110. Sezione universitaria di riferimento Don Gnocchi, titolo della tesi: Test e trattamenti neurodinamici: Stato dell'arte. Relatore: Prof. Marco Cortesi.

## **Esperienze di Tirocinio:**

2011: c/o Fondazione Don Gnocchi "Istituto Girola", reparto di riabilitazione neuromotoria.

2012: c/o Fondazione Don Gnocchi Centro IRCCS "S. Maria Nascente", reparto di riabilitazione neuromotoria.

2013: c/o "Casa di Cura del Policlinico Dezza", reparto di riabilitazione neuromotoria.

2013: c/o "Ospedale Niguarda Cà Granda", reparto di ortotraumatologia.

2014: c/o Fondazione Don Gnocchi Centro IRCCS "S. Maria Nascente", reparto di riabilitazione neuromotoria.

## **Esperienze Lavorative:**

2000/2002: Istruttore di Fitness e Bodybuilding c/o "Prince Club", Milano.

2003/2006: Istruttore di Fitness e Bodybuilding e Personal Trainer c/o "Eurofit", Milano.

2006/2008: Istruttore di Fitness e Bodybuilding e Personal Trainer c/o "Palestra Leonardo da Vinci", Milano.

2008/2011: Responsabile Sala Fitness e Personal Trainer c/o "Accademia Europea", Milano.

2011-2012: Personal Trainer c/o “Getfit Club”, Milano.

Attualmente: Fisioterapista, Personal Trainer c/o varie altre strutture e a domicilio; Direttore tecnico dell'Accademia Italiana Personal Trainer.

Lingue Conosciute:

Inglese: Scolastico

Conoscenze Informatiche:

Buona conoscenza uso PC, principali sistemi operativi, pacchetto Office e Internet.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali per lo svolgimento dell'attività di selezione e per le vostre esigenze di assunzione e comunicazione interne ai sensi della Legge 196/03.